

Утверждено. *Ирина Николаевна*



17.11.2023

организм горячего питания от 7-11

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6г	сырники	150	50,83	293,6	29,5	8,6	24,6
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	4,13	50,9	1,6	1,1	8,6
		Пром	груша	150	34,35	68,3	0,6	0,5	15,50
	хлеб								
Завтрак 2		Пром	молоко стуженое с сахаром	40	10,00	130,9	2,9	3,40	22,2
	фрукты			540	99,31	543,7	34,6	13,6	70,90
Обед	закуска	54-3з	помидор в нарезке	60	8,76	12,8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	54-27с	суп с рыбными консервами(сайра)	200	15,22	134,6	5,9	6,8	12,5
	2 блюдо	54-3м	голубцы ленивые	85	23,72	109,1	7,2	6,5	5,5
	гарнир	54-11 г	картофельное пюре	150	6,17	139,4	3,1	5,3	19,8
		54-2соус	соус белыйосновной	40	1,61	25	1,1	1,5	1,7
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	20	1,26	46,9	1,5	0,2	9,8
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	гор. Напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3,05	27,9	0,2	0,1	6,6
		Пром	зефир	50	6,00	161,7	0,4	0,1	39,9
				855	69,79	742,8	23,4	21,2	115
				1395	169,10	1286,5	58	34,8	186