

утверждаю: *Зид*  
 Директор: *Светлана*



16.11.2023

организм горячего питания от 7-11

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27кн	каша жидкая молочная манная	200	11,46	174,2	5,3	5,7	25,3
	гор.напиток	54-21 гн	какао с молоком	200	13,93	100,4	4,7	3,5	12,5
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10,00
		Пром	хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2		54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	15,25	89,6	5,8	7,40	0
	фрукты			505	46,20	532,6	21,6	17,4	72,40
Обед	закуска	54-8з	салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,98	81,5	1	6,1	5,8
	1 блюдо	54-6с	суп картофельный с клецками	200	4,44	93,6	4,6	3,3	11,4
	2 блюдо	П/Ф	котлеты куриные	85	18,36	148,5	10,8	8,5	7,1
	гарнир	54-21г	горошница	150	3,25	204,8	14,5	1,3	33,8
	сладкое	54-1соус	соус сметанный	40	4,78	37,2	0,6	3,3	1,3
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Пром	мармелад фруктово-ягодный формовой	30	5,40	103,7	0,5	2,8	19,3
		Пром	сок абрикосовый	200	14,00	105,6	1	0	25,4
				815	58,36	892,1	36,8	25,7	129
				1320	104,55	1424,7	58,4	43,1	201