

Утверждено: ИИ
 Директор Коваленко

Школа Бочанихинская нош Отд./корп организ горячего питания от 7-11 16.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|-------------|----------|-------------------------------|-----------------|-------|--------------|--------|------|----------|------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-193 | каша вязкая молочная овсяная | 200 | 17,90 | 272,8 | 8,6 | 11,3 | 34,3 | |
| | гор.напиток | 54-23 гн | кофейный напиток с молоком | 200 | 11,61 | 86 | 3,9 | 2,9 | 11,20 | |
| | хлеб | Пром | хлеб ржаной | 50 | 4,40 | 85,4 | 3,3 | 0,6 | 16,70 | |
| | | Пром | хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | |
| Завтрак 2 | | 54-193 | масло сливочное (порциями) | 10 | 7,60 | 66,1 | 0,1 | 7,30 | 0,1 | |
| | фрукты | | | 510 | 44,47 | 627,5 | 19,7 | 22,5 | 86,90 | |
| Обед | закуска | 54-113 | салат из моркови и яблок | 60 | 4,06 | 74,3 | 0,5 | 6,1 | 4,3 | |
| | 1 блюдо | 54-17с | суп из овощей | 200 | 2,82 | 71,2 | 1,4 | 3,7 | 8,1 | |
| | 2 блюдо | 54-11г | картофельное пюре | 150 | 6,88 | 139,4 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | |
| | гарнир | 54-27м | капуста тушеная с мясом птицы | 100 | 18,77 | 91,5 | 8,4 | 4,1 | 5,2 | |
| | сладкое | Пром | хлеб ржаной | 50 | 4,40 | 85,4 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | |
| | хлеб бел. | Пром | хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | |
| | хлеб черн. | Пром | йогурт 2% | 100 | 28,00 | 62 | 4,5 | 2 | 6,5 | |
| | | | 54-21гн | какао с молоком | 200 | 12,53 | 100,4 | 4,7 | 3,5 | 12,5 |
| | | | | | 910 | 80,96 | 741,4 | 29,7 | 25,7 | 97,7 |
| | | | | | 1420 | 125,43 | 1368,9 | 49,4 | 48,2 | 185 |