



16.02.2024

организм горячего питания от 7-11

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2о	омлет с зеленым горошком	180	66,95	184,2	11,6	12,8	5,7
	гор.напиток	54-13хн	напиток из шиповника	200	10,03	65,4	0,6	0,2	15,1
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,40	85,4	3,3	0,6	17,70
		Пром	хлеб пшеничный	50	3,50	117,2	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2		54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	14,88	89,6	5,8	7,40	0
	фрукты			505	99,76	541,8	25,1	21,4	62,10
Обед	закуска	54-3з	помидор в нарезке в нарезке	60	18,00	12,8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	54-1с	щи из свежей капусты со сметаной	200	6,54	92,2	4,7	5,6	5,7
	2 блюдо	54-18м	печень говяжья по строгоновски	80	58,55	189,2	13,4	12,7	5,3
	гарнир	54-6г	рис отварной	150	13,33	203,5	3,6	4,8	36,4
	хлеб бел.	Пром	хлеб ржаной	50	4,40	85,4	3,3	0,6	16,7
	фрукты	Пром	хлеб пшеничный в/с	20	1,40	46,9	1,5	0,2	9,8
		Пром	апельсин	150	37,50	56,7	1,4	0,3	12,2
	гор.напиток	54-46гн	чай с яблоком и сахаром	200	3,48	31,7	0,2	0,1	7,5
				910	129,81	718,4	28,8	24,4	95,9
				1415	229,63	1260,2	53,9	45,8	158