

Утверждено
 Директор Новикова А



Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		организ горячего питания от 7-11		15.11.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19к	суп молочный с макаронами изделиями	200	13,23	134,2	5,5	4,5	17,9
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	10,17	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб	Пром	повидло абрикосовое	20	3,80	51,4	0,1	0	12,80
Завтрак 2		Пром	хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
		Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,60	16,7
	фрукты			520	34,35	474,2	16,6	8,4	83,20
Обед	закуска	54-11з	салат из моркови и яблок	60	3,62	74,3	0,5	6,1	4,3
	1 блюдо	54-5с	суп из овощей с фрикадельками мясными	200	10,94	144,9	8,6	6,1	13,9
	2 блюдо	Пром	котлеты домашние	85	26,69	148,7	11	8,7	6,6
	гарнир	54-4 г	каша гречневая распычатая	150	9,62	233,7	8,2	6,3	35,9
	хлеб бел.	Пром	соус красный основной	40	3,47	28,2	1,3	1	3,6
	хлеб черн.		хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
	гор. Напиток	54-2гн		чай с сахаром	200	1,13	26,8	0,2	0
		Пром	йогурт 3,2%	100	29,00	62,8	5	3,2	3,5
				885	87,62	836,6	38,6	31,8	98,8
				1405	121,97	1310,8	55,2	40,2	182