

*Заведующая  
Директор*

МКОУ Бочанихинская школа  
1025-406226658

Школа Бочанихинская нош Отд./корп организ горячего питания от 7-11 14.02.2024

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                                     | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры   | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|--------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | 54-3к  | каша вязкая молочная кукурузная с курагой | 200      | 22,66  | 293,8        | 7,4   | 8,8    | 46,4     |
|            | гор.напиток  | 54-6гн | чай со смородиной и сахаром               | 200      | 6,18   | 30,9         | 0,3   | 0,1    | 7,2      |
|            | хлеб         | Пром   | повидло яблочное                          | 20       | 4,00   | 52,3         | 0,1   | 0      | 13,00    |
|            |              | Пром   | хлеб пшеничный                            | 50       | 3,50   | 117,2        | 3,8   | 0,4    | 24,6     |
|            |              | Пром   | хлеб ржаной                               | 50       | 4,40   | 85,4         | 3,3   | 0,60   | 16,7     |
| Завтрак 2  | фрукты       |        | 520                                       | 40,74    | 579,6  | 14,9         | 9,9   | 108,00 |          |
| Обед       | закуска      | 54-8з  | салат из белокочанной капусты с морковью  | 60       | 7,51   | 81,5         | 1     | 6,1    | 5,8      |
|            | 1 блюдо      | 54-12с | суп с рыбными консервами( горбуша)        | 200      | 24,64  | 115,7        | 7,9   | 3,8    | 12,4     |
|            | 2 блюдо      |        |   |          |        |              |       |        |          |
|            | гарнир       | 54-22м | рагу из курицы                            | 200      | 36,51  | 217,3        | 21    | 7      | 17,5     |
|            | хлеб бел.    | Пром   | хлеб пшеничный                            | 50       | 3,50   | 117,2        | 3,8   | 0,4    | 24,6     |
|            |              | Пром   | хлеб ржаной                               | 50       | 4,40   | 85,4         | 3,3   | 0,6    | 16,7     |
|            | гор. Напиток | Пром   | сок яблочный                              | 200      | 13,20  | 86,6         | 1     | 0,2    | 20,2     |
|            |              | Пром   | киви                                      | 100      | 19,30  | 39,2         | 0,8   | 0,4    | 8,1      |
|            |              |        |   | 860      | 109,06 | 742,9        | 38,8  | 18,5   | 105      |
|            |              |        |   | 1380     | 149,80 | 1322,5       | 53,7  | 28,4   | 213      |