

Утверждено: Пер
Директор Новикова НА



Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		организм горячего питания от 7-11		13.03.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-18к	суп молочный с рисом	200	13,04	133,5	4,9	4,5	18,4
	гор.напиток	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	17,08	133,4	3,5	3,4	22,3
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,40	85,4	3,3	0,6	17,70
		Пром	хлеб пшеничный	50	3,50	117,2	3,8	0,4	24,6
		54-13	сыр твердых сортов в нарезке	25	14,88	89,6	5,8	7,40	0
Завтрак 2	фрукты			525	52,90	559,1	21,3	16,3	82,00
Обед	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	13,98	8,5	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	54-9с	суп фасолевый	200	3,43	125,9	6,8	4,6	14,4
	2 блюдо								
	гарнир	54-28м	жаркое по домашнему из курицы	200	35,09	225,6	24,8	6,2	17,6
		Пром	хлеб ржаной	50	4,40	85,4	3,3	0,6	16,7
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный в/с	50	3,50	117,2	3,8	0,4	24,6
		Пром	сырок творожный	40	32,00	127	3,6	9,2	7,4
	гор.напиток	54-11хн	компот из брусники	200	13,50	32,7	0,1	0,1	7,8
			800	105,90	722,3	42,9	21,2	90	
			1325	158,80	1281,4	64,2	37,5	172	