

*Утверждено, М.
Директор Кокшаров*



Школа

Бочанихинская нош

Отд./корп

организм горячего питания от 7-11

12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-18к	суп молочный с рисом	200	11,67	133,5	4,9	4,5	18,4
	гор.напиток	54-22гн	какао с молоком сгущеным	200	14,19	133,4	3,5	3,4	22,3
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	17,70
		Пром	хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
		54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	15,25	89,6	5,8	7,40	0
Завтрак 2	фрукты			525	48,26	559,1	21,3	16,3	82,00
Обед	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	3,84	8,5	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	54-9с	суп фасолевый	200	5,35	125,9	6,8	4,6	14,4
	2 блюдо								
	гарнир	54-28м	жаркое по домашнему из курицы	200	45,96	225,6	24,8	6,2	17,6
		Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный в/с	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
		Пром	сырок творожный	40	30,00	127	3,6	9,2	7,4
	гор.напиток	54-11хн	компот из брусники	200	11,40	32,7	0,1	0,1	7,8
				800	103,70	722,3	42,9	21,2	90
				1325	151,91	1281,4	64,2	37,5	172