

Школа

Бочанихинская нош

Отд./корп

организ горячего питания от 7-11

4/12/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3к	каша вязкая молочная кукурузная с курагой	200	23.96	293.8	7.4	8.8	46.4
	гор.напиток	54-6гн	чай со смородиной и сахаром	200	10.33	30.9	0.3	0.1	7.2
		Пром	повидло яблочное	20	4.00	52.3	0.1	0	13.00
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	50	4.00	117.2	3.8	0.4	24.6
		Пром	хлеб ржаной	50	3.50	85.4	3.3	0.60	16.7
Завтрак 2	фрукты			520	45.79	579.6	14.9	9.9	108.00
Обед	закуска	54-8з	салат из белокочанной капусты с морковью	60	4.09	81.5	1	6.1	5.8
	1 блюдо	54-12с	суп с рыбными консервами(горбуша)	200	20.77	115.7	7.9	3.8	12.4
	2 блюдо								
	гарнир	54-22м	рагу из курицы	200	39.99	217.3	21	7	17.5
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4.00	117.2	3.8	0.4	24.6
	хлеб черн.	Пром	хлебржаной	50	3.50	85.4	3.3	0.6	16.7
	гор. Напиток	Пром	сок яблочный	200	16.40	86.6	1	0.2	20.2
		Пром	киви	100	30.00	39.2	0.8	0.4	8.1
			860	118.75	742.9	38.8	18.5	105	
			1380	164.54	1322.5	53.7	28.4	213	