

М.В. Сергеева; ИИ  
 Директор Новиков ИИ



Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		организм горячего питания от 7-11		11.12.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	каша жидкая молочная гречневая	200	11,41	187,3	7,1	5,8	26,7
	гор.напиток	54-23 гн	кофейный напиток с молоком	200	10,16	86	3,9	2,9	11.фев
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,70
		Пром	хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2		53-19з	масло сливочное( порциями)	10	7,01	66,1	0,1	7,30	0,1
	фрукты			510	35,73	542	18,2	17	79,30
Обед	закуска	54-16з	винигрет с растительным маслом	60	5,93	67,1	0,7	5,4	4
	1 блюдо	54-18с	свекольник со сметаной)	200	4,22	88,3	1,8	4,3	10,7
	2 блюдо								
	гарнир	54-26м	запеканка картофельная с говядиной	200	68,86	408,6	23,6	23,2	26,5
	гор напиток	54-2хн	компот из кураги	200	12,53	66,9	1	0,1	15,6
	хлеб бел.	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	хлеб черн.	Пром	йогурт 1.5%	100	27,00	53,5	4,1	1,5	5,9
					810	122,54	769,8	34,5	35,1
				1320	158,22	1311,8	52,7	52,1	159