

Школа

Бочанихинская нош

Отд./корп

организ горячего питания от 7-11

4/11/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2о	омлет с зеленым горошком	180	67.79	184.2	11.6	12.8	5.7
	гор.напиток	54-13хн	напиток из шиповника	200	9.58	65.4	0.6	0.2	15.1
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	3.50	85.4	3.3	0.6	17.70
		Пром	хлеб пшеничный	50	4.00	117.2	3.8	0.4	24.6
		54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	14.50	89.6	5.8	7.40	0
Завтрак 2	фрукты			<b>505</b>	<b>99.37</b>	<b>541.8</b>	<b>25.1</b>	<b>21.4</b>	<b>62.10</b>
Обед	закуска	54-3з	помидор в нарезке в нарезке	60	18.00	12.8	0.7	0.1	2.3
	1 блюдо	54-1с	щи из свежей капусты со сметаной	200	4.37	92.2	4.7	5.6	5.7
	2 блюдо	54-18м	печень говяжья по строгоновски	80	47.41	189.2	13.4	12.7	5.3
	гарнир	54-6г	рис отварной	150	13.91	203.5	3.6	4.8	36.4
		Пром	хлеб ржаной	50	3.50	85.4	3.3	0.6	16.7
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный в/с	20	1.60	46.9	1.5	0.2	9.8
	фрукты	Пром	апельсин	150	33.00	56.7	1.4	0.3	12.2
	гор.напиток	54-46гн	чай с яблоком и сахаром	200	3.91	31.7	0.2	0.1	7.5
				<b>910</b>	<b>125.70</b>	<b>718.4</b>	<b>28.8</b>	<b>24.4</b>	<b>95.9</b>
			<b>1415</b>	<b>225.07</b>	<b>1260.2</b>	<b>53.9</b>	<b>45.8</b>	<b>158</b>	