

Утверждено: ИИ
 Директор Новикова Н.А.



11.03.2024

организ. горячего питания от 7-11

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13к	каша вязкая молочная пшеничная	200	16,64	270,3	8,1	9,2	38,6
	гор.напиток	54-13хн	напиток из шиповника	200	7,22	65,4	0,6	0,2	15,1
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
		Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10
		Пром	повидло яблочное	20	3,80	52,3	0,1	0,00	13
Завтрак 2				500	33,21	556,4	14,6	10,2	101
Обед	фрукты	Пром	банан	150	16,80	141,8	2,3	0,8	31,5
	закуска	54-7з	салат из белокочанной капусты	60	7,35	85,8	1,5	6,1	6,2
	1 блюдо	54-10с	суп крестьянский с крупой(крупа перловая)	200	5,26	115,6	5,1	5,8	10,8
	2 блюдо	П/Ф	тефтели натуральные	65	21,45	109,1	8	6,5	4,7
	гарнир	54-1г	макароны отварные	150	7,68	196,8	5,30	4,9	32,8
	хлеб бел.	54-3соус	соус красный основной	30	3,47	21,2	1	0,7	2,7
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,30	0,6	16,7
	гор. Напиток	54-9хн	компот из облепихи	200	11,40	39	0,2	1	7,4
				905	77,41	794,7	26,7	26,4	113
				1405	110,62	1351,1	41,3	36,6	214