

*Утверждено
Директор Ковалева И.И.*



Школа		Ботанихинская нош		Отд./корп		организ. горячего питания от7-11		11.01.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-10	омлет натуральный	200	39,66	300,7	16,9	24	14,3
	гор.напиток	54-46гн	чай с яблоком и сахаром	200	3,17	31,7	0,2	0,1	7,5
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
		Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
Завтрак 2		53-19з	масло сливочное порциями	10	7,01	66,1	0,1	7,30	0,1
				510	57,05	601,1	24,3	32,4	53,2
Обед	фрукты	Пром	мандарин	100	15,70	35	0,8	0,2	7,5
	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	3,84	8,5	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	54-7с	суп картофельный с макаронами изделиями	200	1,25	119,6	5,2	2,8	18,5
	2 блюдо	54-2м	гуляш из говядины	80	66,99	185,7	13,6	13,2	3,1
	гарнир	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	9,51	249,5	5,90	7	40,7
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,80	0,4	24,6
	хлеб черн.								
	гор. Напиток	54-7хн	компот из смородины	200	16,06	35,5	0,3	0,1	8,4
				890	116,56	751	30,1	23,8	104
			1400	173,55	1352,1	54,4	56,2	158	