

Школа

Бочанихинская нош

Отд./корп

организ горячего питания от 7-11

4/10/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-18к	суп молочный с рисом	200	14.73	133.5	4.9	4.5	18.4
	гор.напиток	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	16.03	133.4	3.5	3.4	22.3
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	3.50	85.4	3.3	0.6	17.70
		Пром	хлеб пшеничный	50	4.00	117.2	3.8	0.4	24.6
		54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	14.50	89.6	5.8	7.40	0
Завтрак 2	фрукты			<b>525</b>	<b>62.76</b>	<b>559.1</b>	<b>21.3</b>	<b>16.3</b>	<b>82.00</b>
Обед	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	16.80	8.5	0.5	0.1	1.5
	1 блюдо	54-9с	суп фасолевый	200	6.16	125.9	6.8	4.6	14.4
	2 блюдо								
	гарнир	54-28м	жаркое по домашнему из курицы	200	39.38	225.6	24.8	6.2	17.6
		Пром	хлеб ржаной	50	3.50	85.4	3.3	0.6	16.7
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный в/с	50	4.00	117.2	3.8	0.4	24.6
		Пром	сырок творожный	40	28.00	127	3.6	9.2	7.4
	гор.напиток	54-11хн	компот из брусники	200	16.33	32.7	0.1	0.1	7.8
				<b>800</b>	<b>114.17</b>	<b>722.3</b>	<b>42.9</b>	<b>21.2</b>	<b>90</b>
			<b>1325</b>	<b>176.93</b>	<b>1281.4</b>	<b>64.2</b>	<b>37.5</b>	<b>172</b>	