

Школа

Бочанихинская нош

Отд./корп

организ горячего питания от 7-11

4/9/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	каша жидкая молочная гречневая	200	13.16	187.3	7.1	5.8	26.7
	гор.напиток	54-23 гн	кофейный напиток с молоком	200	11.43	86	3.9	2.9	11-Feb
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	3.50	85.4	3.3	0.6	16.70
		Пром	хлеб пшеничный	50	4.00	117.2	3.8	0.4	24.6
		53-19з	масло сливочное(порциями)	10	8.30	66.1	0.1	7.30	0.1
Завтрак 2	фрукты			510	40.39	542	18.2	17	79.30
Обед	закуска	54-16з	винигрет с растительным маслом	60	6.47	67.1	0.7	5.4	4
	1 блюдо	54-18с	свекольник со сметаной)	200	5.12	88.3	1.8	4.3	10.7
	2 блюдо								
	гарнир	54-26м	запеканка картофельная с говядиной	200	82.10	408.6	23.6	23.2	26.5
	гор напиток	54-2хн	компот из кураги	200	10.03	66.9	1	0.1	15.6
	хлеб бел.	Пром	хлеб ржаной	50	3.50	85.4	3.3	0.6	16.7
	хлеб черн.	Пром	йогурт 1.5%	100	30.00	53.5	4.1	1.5	5.9
					810	137.22	769.8	34.5	35.1
				1320	177.61	1311.8	52.7	52.1	159