

*Утвершено
Новикова И.И.*



Школа **Бочанихинская нош** Отд./корп **организм горячего питания от 7-11** 08.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-20к | каша жидкая молочная гречневая | 200 | 11,41 | 187,3 | 7,1 | 5,8 | 26,7 |
| | гор.напиток | 54-23 гн | кофейный напиток с молоком | 200 | 10,16 | 86 | 3,9 | 2,9 | 11,0 |
| | хлеб | Пром | хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 85,4 | 3,3 | 0,6 | 16,70 |
| | | Пром | хлеб пшеничный | 50 | 3,15 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| Завтрак 2 | | 53-19з | масло сливочное(порциями) | 10 | 7,01 | 66,1 | 0,1 | 7,30 | 0,1 |
| | фрукты | | | 510 | 35,73 | 542 | 18,2 | 17 | 79,30 |
| Обед | закуска | 54-16з | винигрет с растительным маслом | 60 | 5,93 | 67,1 | 0,7 | 5,4 | 4 |
| | 1 блюдо | 54-18с | свекольник со сметаной) | 200 | 4,22 | 88,3 | 1,8 | 4,3 | 10,7 |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | 54-26м | запеканка картофельная с говядиной | 200 | 68,86 | 408,6 | 23,6 | 23,2 | 26,5 |
| | гор напиток | 54-2хн | компот из кураги | 200 | 12,53 | 66,9 | 1 | 0,1 | 15,6 |
| | хлеб бел. | Пром | хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 85,4 | 3,3 | 0,6 | 16,7 |
| | хлеб черн. | Пром | йогурт 1.5% | 100 | 27,00 | 53,5 | 4,1 | 1,5 | 5,9 |
| | | | | 810 | 122,54 | 769,8 | 34,5 | 35,1 | 79,4 |
| | | | | 1320 | 158,22 | 1311,8 | 52,7 | 52,1 | 159 |