

Утверждено: 7.11
 Директор Новиков ИИ



08.05.2024

организм горячего питания от 7-11

Отд./корп

Школа	Бочанихинская нош		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо					
Завтрак	гор.блюдо	54-18к	200	13,04	133,5	4,9	4,5	18,4
	гор.напиток	54-22гн	200	17,08	133,4	3,5	3,4	22,3
	хлеб	Пром	50	4,40	85,4	3,3	0,6	17,70
		Пром	50	3,50	117,2	3,8	0,4	24,6
		54-13	25	14,88	89,6	5,8	7,40	0
			525	52,90	559,1	21,3	16,3	82,00
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска	54-2з	60	13,98	8,5	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	54-9с	200	3,43	125,9	6,8	4,6	14,4
	2 блюдо							
	гарнир	54-28м	200	35,09	225,6	24,8	6,2	17,6
	хлеб бел.	Пром	50	4,40	85,4	3,3	0,6	16,7
		Пром	50	3,50	117,2	3,8	0,4	24,6
		Пром	40	32,00	127	3,6	9,2	7,4
		54-11хн	200	13,50	32,7	0,1	0,1	7,8
			800	105,90	722,3	42,9	21,2	90
			1325	158,80	1281,4	64,2	37,5	172