

Школа

Бочанихинская нош

Отд./корп

организ. горячего питания от7-11

4/8/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13к	каша вязкая молочная пшеничная	200	15.21	270.3	8.1	9.2	38.6
	гор.напиток	54-13хн	напиток из шиповника	200	9.58	65.4	0.6	0.2	15.1
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	50	4.00	117.2	3.8	0.4	24.6
		Пром	хлеб ржаной	30	2.10	51.2	2	0.4	10
		Пром	повидло яблочное	20	4.00	52.3	0.1	0.00	13
Завтрак 2				500	30.89	556.4	14.6	10.2	101
	фрукты	Пром	банан	150	24.90	141.8	2.3	0.8	31.5
Обед	закуска	54-7з	салат из белокочанной капусты	60	5.76	85.8	1.5	6.1	6.2
	1 блюдо	54-10с	суп крестьянский с крупой(крупя перловая)	200	4.98	115.6	5.1	5.8	10.8
	2 блюдо	П/Ф	тефтели натуральные	65	24.70	109.1	8	6.5	4.7
	гарнир	54-1г	макаронные отварные	150	8.56	196.8	5.30	4.9	32.8
		54-3соус	соус красный основной	30	2.67	21.2	1	0.7	2.7
	хлеб бел.	Пром	хлеб ржаной	50	3.50	85.4	3.30	0.6	16.7
	хлеб черн.								
	гор. Напиток	54-9хн	компот из облепихи	200	16.33	39	0.2	1	7.4
				905	91.40	794.7	26.7	26.4	113
			1405	122.29	1351.1	41.3	36.6	214	