

Утверждено: Мер
Директор Новиков



Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		организм горячего питания от 7-11		07.12.2023		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-6г	сырники	150	50,83	293,6	29,5	8,6	24,6	
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	4,13	50,9	1,6	1,1	8,6	
	хлеб	Пром	груша	150	34,35	68,3	0,6	0,5	15,50	
Завтрак 2		Пром	молоко сгущеное с сахаром	40	10,00	130,9	2,9	3,40	22,2	
	фрукты			540	99,31	543,7	34,6	13,6	70,90	
Обед	закуска	54-3з	помидор в нарезке	60	8,76	12,8	0,7	0,1	2,3	
	1 блюдо	54-27с	суп с рыбными консервами(сайра)	200	15,22	134,6	5,9	6,8	12,5	
	2 блюдо	54-3м	голубцы ленивые	85	23,72	109,1	7,2	6,5	5,5	
	гарнир	54-11 г	картофельное пюре	150	6,17	139,4	3,1	5,3	19,8	
		54-2соус	соус белыйосновной	40	1,61	25	1,1	1,5	1,7	
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	20	1,26	46,9	1,5	0,2	9,8	
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7	
	гор. Напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3,05	27,9	0,2	0,1	6,6	
			Пром	зефир	50	6,00	161,7	0,4	0,1	39,9
					855	69,79	742,8	23,4	21,2	115
				1395	169,10	1286,5	58	34,8	186	