

Утверждено: *И.И. Ковалева*
 Директор Ковалева И.И.



07.05.2024

организм горячего питания от 7-11

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19з	каша вязкая молочная овсяная	200	17,90	272,8	8,6	11,3	34,3
	гор.напиток	54-23 гн	кофейный напиток с молоком	200	11,61	86	3,9	2,9	11,20
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,40	85,4	3,3	0,6	16,70
		Пром	хлеб пшеничный	50	3,50	117,2	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты	54-19з	масло сливочное (порциями)	10	7,60	66,1	0,1	7,30	0,1
		510	44,47	627,5	19,7	22,5	86,90		
		60	4,06	74,3	0,5	6,1	4,3		
		200	2,82	71,2	1,4	3,7	8,1		
		150	6,88	139,4	3,1	5,3	19,8		
		100	18,77	91,5	8,4	4,1	5,2		
		50	4,40	85,4	3,3	0,6	16,7		
		50	3,50	117,2	3,8	0,4	24,6		
		100	28,00	62	4,5	2	6,5		
		200	12,53	100,4	4,7	3,5	12,5		
Обед	закуска	54-11з	салат из моркови и яблок	60	4,06	74,3	0,5	6,1	4,3
		54-17с	суп из овощей	200	2,82	71,2	1,4	3,7	8,1
		54-11г	картофельное пюре	150	6,88	139,4	3,1	5,3	19,8
		54-27м	капуста тушеная с мясом птицы	100	18,77	91,5	8,4	4,1	5,2
		Пром	хлеб ржаной	50	4,40	85,4	3,3	0,6	16,7
		Пром	хлеб пшеничный	50	3,50	117,2	3,8	0,4	24,6
		Пром	йогурт 2%	100	28,00	62	4,5	2	6,5
		54-21гн	какао с молоком	200	12,53	100,4	4,7	3,5	12,5
		910	80,96	741,4	29,7	25,7	97,7		
		1420	125,43	1368,9	49,4	48,2	185		