

Утверждено: Фед
Директор Ковалева Н.И.

06.05.2024

организм горячего питания от 7-11

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	гор.блюдо	54-27кн	каша жидкая молочная манная	200	9,88	174,2	5,3	5,7	25,3
	гор.напиток	гор.напиток	54-21 гн	какао с молоком	200	12,53	100,4	4,7	3,5	12,5
	хлеб	хлеб	Пром	хлеб ржаной	30	2,64	51,2	2	0,4	10,00
			Пром	хлеб пшеничный	50	3,50	117,2	3,8	0,4	24,6
			54-13	сыр твердых сортов в нарезке	25	14,88	89,6	5,8	7,40	0
Завтрак 2	фрукты				505	43,43	532,6	21,6	17,4	72,40
Обед										
		закуска	54-8з	салат из белокочанной капусты с морковью	60	7,51	81,5	1	6,1	5,8
		1 блюдо	54-6с	суп картофельный с клецками	200	1,93	93,6	4,6	3,3	11,4
		2 блюдо	П/Ф	котлеты куриные	85	14,45	148,5	10,8	8,5	7,1
		гарнир	54-21г	горошница	150	5,27	204,8	14,5	1,3	33,8
		сладкое	54-1соус	соус сметанный	40	5,24	37,2	0,6	3,3	1,3
		хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,50	117,2	3,8	0,4	24,6
		хлеб черн.	Пром	мармелад фруктовоягодный формовой	30	6,03	103,7	0,5	2,8	19,3
		Пром	сок абрикосовый	200	13,20	105,6	1	0	25,4	
				815	57,13	892,1	36,8	25,7	129	
				1320	100,56	1424,7	58,4	43,1	201	