

Школа **Бочанихинская нош** Отд./корп **организ горячего питания 7-11 овз** День **4/5/2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1	каша жидкая молочная рисовая	200	17.07	184.5	5.3	5.4	28.7
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3.49	27.9	0.2	0.1	6.6
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	3.50	85.4	3.3	0.6	16.7
		Пром	хлеб пшеничный	50	4.00	117.2	3.8	0.4	24.6
		53-19з	масло сливочное(порциями)	10	8.30	66.1	0.1	7.30	0.1
				510	36.36	481.1	12.7	13.8	76.7
Завтрак 2	фрукты	Пром	апельсин	150	33.00	56.7	1.4	0.3	12.2
Обед	закуска	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	17.46	37.5	0.6	3.1	1.8
	1 блюдо	54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	9.87	110.4	4.7	5.7	10.1
	2 блюдо	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	20.94	103.1	9.7	5.2	4.4
	гарнир	54-11г	картофельное пюре	150	7.63	139.4	3.1	5.3	19.8
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	30	2.40	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	40	2.80	68.3	2.6	0.5	13.4
		54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	16.03	133.4	3.5	3.4	22.3
				900	110.13	719.1	27.9	23.7	98.8
				1410	146.49	1200.2	40.6	37.5	176