

*утверждена
Директор*

РАЙОННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЕГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
1025406226659
МКОУ Бочанихинская Школа

Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		организ горячего питания 7-11 овз		День		05.02.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	ю	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	каша жидкая молочная кукурузная	200	13,23	207,8	5,9	5,8	33		
	гор.напиток	54-45гн	чай с сахаром	200	1,24	21,4	0,1	0	5,2		
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	40	3,52	68,3	2,6	0,5	13,4		
		Пром	хлеб пшеничный	40	2,80	93,8	3	0,3	19,7		
		54-13	сыр твердых сортов в нарезке	25	14,88	89,6	5,8	7,40	0		
				505	35,67	480,9	17,4	14	71,3		
Завтрак 2	фрукты	Пром	яблоко	150	24,00	66,6	0,6	0,6	14,7		
Обед	закуска	54-17з	салат из моркови и чернослива	60	6,80	56,8	0,9	0,2	12,9		
	1 блюдо	54-25с	суп гороховый	200	1,87	110,9	6,5	2,8	14,9		
	2 блюдо										
	гарнир	54-11м	плов из отварной говядины	200	66,08	348,2	15,3	14,7	38,6		
	сладкое										
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	30	2,10	70,3	2,3	0,2	14,8		
	хлеб черн.										
		54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	6,09	81	0,5	0	19,8		
				840	106,94	733,8	26,1	18,5	116		
				1345	142,61	1214,7	43,5	32,5	187		