

Школа **Бочанихинская нош** Отд./корп **организ. горячего питания от7-11** **4/4/2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	омлет натуральный	200	63.23	300.7	16.9	24	4.3
	гор.напиток	54-46гн	чай с яблоком и сахаром	200	3.91	31.7	0.2	0.1	7.5
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	50	4.00	117.2	3.8	0.4	24.6
		Пром	хлеб ржаной	50	3.50	85.4	3.3	0.6	16.7
		53-19з	масло сливочное порциями	10	8.30	66.1	0.1	7.30	0.1
Завтрак 2				<b>510</b>	<b>81.93</b>	<b>601.1</b>	<b>24.3</b>	<b>32.4</b>	<b>53.2</b>
	фрукты	Пром	мандарин	100	28.00	35	0.8	0.2	7.5
Обед	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	16.80	8.5	0.5	0.1	1.5
	1 блюдо	54-7с	суп картофельный с макаронами изделиями	200	3.28	119.6	5.2	2.8	18.5
	2 блюдо	54-2м	гуляш из говядины	80	71.46	185.7	13.6	13.2	3.1
	гарнир	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	10.91	249.5	5.90	7	40.7
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4.00	117.2	3.80	0.4	24.6
	хлеб черн.								
	гор. Напиток	54-7хн	компот из смородины	200	12.74	35.5	0.3	0.1	8.4
				<b>890</b>	<b>147.19</b>	<b>751</b>	<b>30.1</b>	<b>23.8</b>	<b>104</b>
				<b>1400</b>	<b>229.13</b>	<b>1352.1</b>	<b>54.4</b>	<b>56.2</b>	<b>158</b>