

Школа **Бочанихинская нош** Отд./корп **организ горячего питания от 7-11** **4/2/2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19к	суп молочный с макаронами изделиями	200	13.37	134.2	5.5	4.5	17.9
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	11.43	86	3.9	2.9	11.2
		Пром	повидло абрикосовое	20	4.00	51.4	0.1	0	12.80
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	50	4.00	117.2	3.8	0.4	24.6
		Пром	хлеб ржаной	50	3.35	85.4	3.3	0.60	16.7
Завтрак 2	фрукты			520	36.33	474.2	16.6	8.4	83.20
Обед	закуска	54-11з	салат из моркови и яблок	60	4.64	74.3	0.5	6.1	4.3
	1 блюдо	54-5с	суп из овощей с фрикадельками мясными	200	12.93	144.9	8.6	6.1	13.9
	2 блюдо	Пром	котлеты домашние	85	29.33	148.7	11	8.7	6.6
	гарнир	54-4 г	каша гречневая рассыпчатая	150	11.28	233.7	8.2	6.3	35.9
		54-3соус	соус красный основной	40	2.67	28.2	1.3	1	3.6
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4.00	117.2	3.8	0.4	24.6
	хлеб черн.								
	гор. Напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	1.25	26.8	0.2	0	6.4
		Пром	йогурт 3,2%	100	30.00	62.8	5	3.2	3.5
				885	91.46	836.6	38.6	31.8	98.8
			1405	127.79	1310.8	55.2	40.2	182	