

Школа **Бочанихинская нош** Отд./корп **организ горячего питания 7-11 овз** День **4/1/2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	ю	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	каша жидкая молочная кукурузная	200	14.17	207.8	5.9	5.8	33
	гор.напиток	54-45гн	чай с сахаром	200	1.25	21.4	0.1	0	5.2
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	40	2.80	68.3	2.6	0.5	13.4
		Пром	хлеб пшеничный	40	4.00	93.8	3	0.3	19.7
		54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	14.50	89.6	5.8	7.40	0
				<b>505</b>	<b>35.92</b>	<b>480.9</b>	<b>17.4</b>	<b>14</b>	<b>71.3</b>
Завтрак 2	фрукты	Пром	яблоко	150	28.50	66.6	0.6	0.6	14.7
Обед	закуска	54-17з	салат из моркови и чернослива	60	7.78	56.8	0.9	0.2	12.9
	1 блюдо	54-25с	суп гороховый	200	2.65	110.9	6.5	2.8	14.9
	2 блюдо								
	гарнир	54-11м	плов из отварной говядины	200	72.97	348.2	15.3	14.7	38.6
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	30	2.40	70.3	2.3	0.2	14.8
	хлеб черн.								
		54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	5.01	81	0.5	0	19.8
					<b>840</b>	<b>119.31</b>	<b>733.8</b>	<b>26.1</b>	<b>18.5</b>
				<b>1345</b>	<b>155.23</b>	<b>1214.7</b>	<b>43.5</b>	<b>32.5</b>	<b>187</b>