

Удобрительное: нет  
 Директор Новикова Я.Н.

Школа Бочанихинская нош

Отд./корп организ. горячего питания от7-11

01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13к	каша вязкая молочная пшеничная	200	13,81	270,3	8,1	9,2	38,6
	гор.напиток	54-13хн	напиток из шиповника	200	10,03	65,4	0,6	0,2	15,1
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	50	3,50	117,2	3,8	0,4	24,6
		Пром	хлеб ржаной	30	2,64	51,2	2	0,4	10
Завтрак 2		Пром	повидло яблочное	20	4,00	52,3	0,1	0,00	13
				500	33,98	556,4	14,6	10,2	101
Обед	фрукты	Пром	банан	150	17,40	141,8	2,3	0,8	31,5
	закуска	54-7з	салат из белокочанной капусты	60	5,15	85,8	1,5	6,1	6,2
	1 блюдо	54-10с	суп крестьянский с крупой(крупа перловая)	200	4,74	115,6	5,1	5,8	10,8
	2 блюдо	П/Ф	тефтели натуральные	65	22,75	109,1	8	6,5	4,7
	гарнир	54-1г	макароньы отварные	150	8,09	196,8	5,30	4,9	32,8
		54-3соус	соус красный основной	30	2,66	21,2	1	0,7	2,7
		Пром	хлеб ржаной	50	4,40	85,4	3,30	0,6	16,7
			хлеб черн.						
			гор. Напиток	200	8,56	39	0,2	1	7,4
				905	73,75	794,7	26,7	26,4	113
				1405	107,73	1351,1	41,3	36,6	214