Директор Новикова НА

Школа Бочанихинская нош Отд./корп организ горячего питания 1-4 кл День 10.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-5г | каша перловая расыпчатая | 200 | 9,51 | 249,5 | 5,9 | 7 | 40,7 |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-2м | гуляш из говядины | 80 | 65,09 | 185,7 | 13,6 | 13,2 | 3,1 |
| | гор.напиток | 54-7хн | компот из смородины | 200 | 17,06 | 35,5 | 0,3 | 0,1 | 8,4 |
| | хлеб | Пром | хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 51,2 | 2 | 0,4 | 10 |
| | закуска | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | **510** | **94,06** | **521,9** | **21,8** | **20,7** | **62,2** |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |