

Школа

Бочанинская нош

Отд./корп

организ горячего питания 1-4 кл

День

09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-11г	картофельное пюре	150	6,37	139,4	3,1	5,3	19,8	
			гор.блюдо	54-11р	70	15,72	103,1	9,7	5,2	4,4
Завтрак	гор.напиток	54-22гн	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	200	14,19	133,4	3,5	3,4	22,3	
			хлеб	Пром	30	1,89	70,3	2,3	0,2	14,8
			закуска	54-5з	салат из свежих помидорови огурцов	60	7,18	37,5	0,6	3,1
Завтрак 2			фрукты	510	45,35	483,7	19,2	17,2	63,1	
Обед	закуска		1 блюдо							
			2 блюдо							
			гарнир							
			сладкое							
			хлеб бел.							
			хлеб черн.							

