Школа Бочанихинская нош | Отд./корп организ горячего питания 1-4 кл | День 18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11г	картофельное пюре	150	6,37	139,4	3,1	5,3	19,8
Завтрак	гор.блюдо	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	70	15,72	103,1	9,7	5,2	4,4
	гор.напиток	54-22гн	какао с молоком сгущеным	200	14,19	133,4	3,5	3,4	22,3
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	30	1,89	70,3	2,3	0,2	14,8
	закуска	54-5з	салат из свежих помидорови огурцов	60	7,18	37,5	0,6	3,1	1,8
Завтрак 2	фрукты			**510**	**45,35**	**483,7**	**19,2**	**17,2**	**63,1**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								