

Школа Бочанихинская нош

Отд./корп организ горячего питания 1-4 кл

День

11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	гор.блюдо	54-11г	картофельное пюре	150	6,37	139,4	3,1	5,3	19,8				
				Завтрак	гор.блюдо	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	70	15,72	103,1	9,7	5,2	4,4
				гор.напиток	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	14,19	133,4	3,5	3,4	22,3	
Завтрак	закуска	54-5з	салат из свежих помидорови огурцов	30	1,89	70,3	2,3	0,2	14,8				
				хлеб	Пром	хлеб пшеничный	60	7,18	37,5	0,6	3,1	1,8	
				Завтрак 2	фрукты		510	45,35	483,7	19,2	17,2	63,1	
Обед	закуска												
				1 блюдо									
				2 блюдо									
				гарнир									
				сладкое									
				хлеб бел.									
хлеб черн.													

Директор
 Координатор
 ФИО