

участницами для  
Директор Новиков НН



| Школа      | Бочанихинская нош |         | Отд./корп | организм голрячего питания 1-4 кл | День         | 30.11.2023 |      |          |
|------------|-------------------|---------|-----------|-----------------------------------|--------------|------------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел            | № рец.  | Выход, г  | Цена                              | Калорийность | Белки      | Жиры | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо         | 54-27 к | 150       | 8,82                              | 130,7        | 4          | 4,3  | 19       |
|            | гор.напиток       | Пром    | 200       | 14,00                             | 105,6        | 1          | 0    | 25,4     |
|            | хлеб              | Пром    | 50        | 3,15                              | 117,2        | 3,8        | 0,4  | 24,6     |
|            |                   | 54-13   | 25        | 15,25                             | 89,6         | 5,8        | 7,4  | 0        |
|            | фрукты            | Пром    | 200       | 28,00                             | 75,6         | 1,8        | 0,4  | 16,2     |
| Завтрак 2  | фрукты            |         | 625       | 69,22                             | 518,7        | 16,4       | 12,5 | 85,2     |
| Обед       | закуска           |         |           |                                   |              |            |      |          |
|            | 1 блюдо           |         |           |                                   |              |            |      |          |
|            | 2 блюдо           |         |           |                                   |              |            |      |          |
|            | гарнир            |         |           |                                   |              |            |      |          |
|            | сладкое           |         |           |                                   |              |            |      |          |
|            | хлеб бел.         |         |           |                                   |              |            |      |          |
|            | хлеб черн.        |         |           |                                   |              |            |      |          |