

Утверждено на
 Директор Новоросинская



Школа	Бочанихинская нош		Отд./корп	организм горячего питания 1-4 кл	День	29.11.2023				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4г, п/ф, 54- 3соус	каша гречневая распычатая, котлеты домашние, соус красный основной		255	38,44	396,5	19,9	15,5	44,3
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром		200	1,13	26,8	0,2	0	6,4
Завтрак 2	хлеб	Пром	хлеб пшеничный		25	1,58	58,6	1,9	0,2	12,3
	фрукты	Пром	яблоко		150	21,90	66,6	0,6	0,6	14,7
	фрукты				630	63,05	548,5	22,6	16,3	77,7
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									