Утверждаю, ЖИ
Новикова Н.А.

Школа: Бочанихинская нош | Отд./корп: организ голрячего питания 1-4 кл | День: 25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	каша жидкая молочная манная	150	8,82	130,7	4	4,3	19
	гор.напиток	пром	сок абрикосовый	200	14,00	105,6	1	0	25,4
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	15,25	89,6	5,8	7,4	0
	фрукты	пром	апельсин	200	33,60	75,6	1,8	0,4	16,2
Завтрак 2	фрукты			**625**	**74,82**	**518,7**	**16,4**	**12,5**	**85,2**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								