Утверждаю: НЦ
Директор Новикова Н.А.

Школа: Бочанихинская нош | Отд./корп: организ голрячего питания 1-4 кл | День: 23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11м	плов из отварной говядины	200	63,41	348,2	15,30	14,7	38,6
Завтрак									
	гор.напиток	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	5,11	80,8	0,4	0	19,8
	хлеб	Пром	хлеб ржаной, хлеб пшеничный	100	7,15	202,6	7,1	1	41,3
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты			**500**	**75,67**	**631,6**	**22,8**	**15,7**	**99,7**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								