

*Утверждено
Директор*



Школа: Бочанихинская нош Отд./корп: организм горячего питания 1-4 кл День: 22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6г 54-18м	рис отварной, печень говяжья по строгоновски	250	56,89	440	20,3	20,7	43,1
	гор.напиток	54-46гн	чай с яблоком и сахаром	200	3,17	31,7	0,2	0,1	7,5
Завтрак	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	фрукты			500	64,06	557,1	23,8	21,4	67,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
хлеб черн.									

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	24-2г	салат из свежих помидоров и огурцов	100	8,08	25,4	1	2,1	3,1
	блюдо	24-3г	котлеты из свинины с картофелем	200	14,30	203,3	10	33,5	33,4
Завтрак	фрукты	Пром	яблоко	300	51,80	88,8	0,8	0,8	18,0
	блюдо	23-13г	мясо с овощами по-бургундски	10	8,03	88,1	0,1	3,3	0,1
Завтрак	хлеб	24-12	хлеб пшеничный с изюмом	30	10,81	101,2	3	9,8	0
	блюдо	Пром	хлеб пшеничный	20	3,00	113,5	3,8	0,4	34,8
Завтрак	блюдо	24-31г	мясо с овощами по-бургундски	300	17,15	38,8	0,5	0	8,4
	блюдо	24-30г	котлеты из свинины с картофелем	300	14,35	183,3	11	2,8	38,3
Завтрак	блюдо	15 белг	хлеб	1000	17,69	183,3	18,3	2,8	38,3

Итого: Бочанихинская нош 0-0/корп организм горячего питания 1-4 кл 22.11.2023