Утверждаю
Директор Новикова НА

МКОУ Бочанихинская НОШ

Школа Бочанихинская нош | Отд./корп организ горячего питания 1-4 кл | День 21.02.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-4г,П/ф, 54-3 соус | каша гречневая расыпчатая, котлеты домашние, соус красный основной | 255 | 42,78 | 396,5 | 19,9 | 15,5 | 44,3 |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 54-2гн | чай с сахаром | 200 | 1,24 | 26,8 | 0,2 | 0 | 6,4 |
| | хлеб | Пром | хлеб пшеничный | 25 | 2,75 | 58,6 | 1,9 | 0,2 | 12,3 |
| | фрукты | Пром | яблоко | 150 | 24,00 | 66,6 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | | **630** | **69,77** | **548,5** | **22,6** | **16,3** | **77,7** |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |