Утверждаю
Директор: Новикова

Школа: Бочанихинская нош | Отд./корп: организ голрячего питания 1-4 кл | День: 17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6г	рис отварной	150	10,60	203,5	3,6	4,8	36,4
Завтрак	гор.блюдо	54-18м	печень говяжья по строгоновски	100	46,29	236,5	16,7	15,9	6,7
	гор.напиток	54-46гн	чай с яблоком и сахаром	200	3,17	31,7	0,2	0,1	7,5
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	фрукты	Пром	апельсин						
Завтрак 2	фрукты			**500**	**64,06**	**557,1**	**23,8**	**21,4**	**67,3**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								