Утверждаю
Директор Новикова

Школа Бочанихинская нош | Отд./корп организ горячего питания 1-4 кл | День 17.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-28м | жаркое по домашнему из курицы | 150 | 34,37 | 169,2 | 18,6 | 4,7 | 13,2 |
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 54-11хн | компот из брусники | 200 | 11,39 | 12,7 | 0,1 | 0,1 | 7,8 |
| | хлеб | Пром | хлеб пшеничный | 50 | 3,15 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | Пром | банан | 200 | 22,40 | 189 | 3 | 1 | 42 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | **600** | **71,31** | **508,1** | **25,5** | **6,2** | **87,6** |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |