

Утверждено
 Директор МБОУ
 АДМИНИСТРАЦИЯ
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ
 БОЧАНИХИНСКОЕ
 ИОН
 АДМИНИСТРАЦИЯ
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ
 БОЧАНИХИНСКОЕ
 ИОН
 АДМИНИСТРАЦИЯ
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ
 БОЧАНИХИНСКОЕ
 ИОН

Школа	Бочанихинская нош		Отд./корп	организация горячего питания 1-4 ккл	15.11.2023				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	9,62	233,7	8,2	6,3	35,9
Завтрак	гор.блюдо	П/Ф	котлеты домашние	85	26,69	148,7	11	8,7	6,60
Завтрак	гор.блюдо	54-3 соус	соус красный основной	20	2,13	14,1	0,7	0,5	1,80
	гор.напиток	54-2 гн	чай с сахаром	200	1,13	26,8	0,2	0	6,4
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	25	1,58	58,6	1,90	0,2	12,3
	фрукты	Пром	яблоко	150	21,90	66,6	0,6	0,6	14,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				630	63,05	548,5	22,6	16,3	77,7