

Утверждено
 Директор Новикова А



Школа Бочанихинская нош Отд./корп организ горячего питания 1-4 кл День 13.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-28м | жаркое по домашнему из курицы | 150 | 35,09 | 169,2 | 18,6 | 4,7 | 13,2 |
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 54-11хн | компот из брусники | 200 | 13,50 | 12,7 | 0,1 | 0,1 | 7,8 |
| | хлеб | Пром | хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | Пром | банан | 200 | 33,20 | 189 | 3 | 1 | 42 |
| | фрукты | | | 600 | 85,29 | 508,1 | 25,5 | 6,2 | 87,6 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |