

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение –
Бочанихинская начальная общеобразовательная школа
Баганского района Новосибирской области

Утверждено
Директор Новикова Н.А.
Приказ № 69 от 30.09.2022 г.



ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
«Путь олимпийца»

Составители:

Соловьёва И.Е., учитель начальных классов

Новикова Н.А., учитель начальных классов

Герасина Т.О., учитель начальных классов

Бычкова О.Н., учитель начальных классов

с. Бочаниха
2022 год

Пояснительная записка

Рабочая программа данного учебного курса внеурочной деятельности разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Методических рекомендаций по использованию и включению в содержание процесса обучения и воспитания государственных символов Российской Федерации, направленных письмом Минпросвещения от 15.04.2022 № СК-295/06;
- Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности, направленных письмом Минобрнауки от 18.08.2017 № 09-1672;
- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства от 29.05.2015 № 996-р;
- СП 2.4.3648-20;
- СанПиН 1.2.3685-21;
- основной образовательной программы НОО МКОУ Бочанихинской НОШ.

Цель программы: сформировать у младших школьников 1-4 классов мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры.

Место внеурочно деятельности в плане школы

Занятия подвижными играми входят во внеурочную спортивно-оздоровительную деятельность для решения задач воспитания и социализации детей.

Программа ориентирована на младших школьников и имеет общий объем 135ч. Соответственно 1 класс – 33 часа, 2 класс – 34 часа. 3 класс -34часа. 4 класс – 34 часа.

Содержание программы

1 класс

Игры с элементами общеразвивающих упражнений: «Пустое место», «Вороны - воробьи», «Ловля обезьян», «Медведи и пчелы», «Бег сороконожек», «Дед мороз», «У медведя во бору», «Два мороза», «Белые медведи», «Вызов номеров», «Караси и щука», «Охотники и олени», «День и ночь», «Совушка».

Игры с бегом: «Пятнашки», «Кто быстрее встанет в круг», «Салки с приседаниями», «Кошки - мышки».

Игры с прыжками: «Прыжки по кочкам», «Прыгающие воробышки», «Прыжок под микроскопом», «Прыжки по полоскам».

Игры с метанием: «Точно в цель», «Кто дальше бросит», «Попади в ворота», «Крепости». Игры с лазанием и перелезанием: «Поезд», «Альпинисты».

Игры со скакалкой: «Зеркало», «Алфавит», «Забегалы».

Игры с бросками и ловлей мяча: «Зайчик-попрыгайчик», «Догони мяч», «Кого назвали тот и ловит».

Игры на внимание: «Правильно – неправильно», «Копна – тропинка – кочка», «Быстро шагай!», «Двенадцать палочек», «Запрещенное движение», «Пол, потолок, нос», «Великаны - лилипуты».

2 класс

1. Формирование системы элементарных знаний о ЗОЖ. (включается во все занятия).

Значение ЗОЖ. Средства, способствующие физическому, духовному и социальному здоровью: режим дня, личная гигиена, физические упражнения, отказ от вредных привычек, самостоятельные занятия физической культурой и спортом. Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями: организация мест занятий, подбор одежды, обуви, инвентаря. Комплексы физических упражнений для утренней зарядки, физкультминуток, занятий по профилактике и коррекции нарушений осанки. Комплексы упражнений на развитие физических качеств. Комплексы дыхательных упражнений. Гимнастика для глаз.

2. Правила игр, соревнований, места занятий, инвентарь (включается во все занятия).

Правила проведения игр и соревнований. Определение допустимого риска и правил безопасности в различных местах занятий: спортивная площадка, спортивный зал. Оборудование и инвентарь для занятий различными видами спорта.

3. Подвижные игры с мячом. Эстафеты с использованием спортивного инвентаря и оборудования (мячи, скакалки, обручи, кегли и т.д.), «Охотники и утки» (Правила игры, развитие основных навыков быстрого перемещения по площадке), «Вышибалы» (Правила игры, развитие навыков ловли и передачи мяча, метания по движущейся цели.), и т.д.

4. Занимательные игры.

Игры на развитие внимания: «Воробьи - вороны», «Третий лишний», «Лиса и зайцы», «Попади мячом», «Запрещенное движение», «Огонек», «Манеж», «Шумелка».

Игры на координацию движений: «Вышибалы», «Охотники и утки», «Игра с мячом», «Гонки крокодилов», «Вьюны», «Домашние хлопоты», «5+5», «Ловушка» и т.д.

Игры на развитие ловкости: «Попади в мишень», «Зевака», «Квач», «Падающая палка», «Гуси», «Горелка», «У медведя во бору», «Рыбаки и рыбки» «Хвостики», «Паровозики», «Часы пробили...», «Весёлая скакалка» и т.д.

3 класс

1. Формирование системы элементарных знаний о ЗОЖ (включается во все занятия).

Значение ЗОЖ. Средства, способствующие физическому, духовному и социальному здоровью: режим дня, личная гигиена, физические упражнения, самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

2. Правила игр, соревнований, места занятий, инвентарь (включается во все занятия).

Правила проведения игр и соревнований. Определение допустимого риска и правил безопасности в различных местах занятий: спортивная площадка, спортивный зал. Оборудование и инвентарь для занятий различными видами спорта.

3. Подвижные игры с мячом. «Бомбардировка» (Правила игры, развитие основных навыков владения мячом). «Охотники и утки» (Правила игры, развитие основных навыков быстрого перемещения по площадке). «Братишка спаси» (Правила игры, основы перемещения, индивидуальные соревнования). Эстафеты с использованием спортивного инвентаря и оборудования (мячи, скакалки, обручи, кегли и т.д.)

4. Игровые упражнения. «По мостику» (Перебраться с одной стороны площадки на другую по линиям разметки). «Через ручеёк» (Правила передвижения через канат). «Бросок в цель» (Сбивание волейбольного мяча теннисными). «Боулинг» (Перекачивание мячей с одной стороны площадки на другую).

5. Занимательные игры.

Игры на развитие внимания: «Воробьи - вороны», «Третий лишний», «Лиса и зайцы», «Попади мячом», «Запрещенное движение», «Огонек», «Манеж», «Шумелка».

Игры на координацию движений: «Вышибалы с картинками», «Охотники и утки», «Игра с мячом», «Гонки крокодилов», «Вьюны», «Домашние хлопоты», «5+5», «Ловушка» и т.д.

Игры на развитие ловкости: «Попади в мишень», «Зевака», «Квач», «Падающая палка», «заяц без логова», «сантики - сантики-лим-по-по», «Гуси», «Горелка», «У медведя во бору», «Рыбаки и рыбки» и т.д.

4 класс

1. Основы знаний о подвижных играх). Что такое подвижные игры? Познакомить с правилами подвижных игр. Разбор и проигрывание игр с мячом. Понятие правил игры, выработка правил.

2. Подвижные игры без мячей.

Игры на развитие внимания: «Воробьи- вороны», «Третий лишний», «Лиса и зайцы», «Запрещенное движение», «Огонек», «Манеж», «Шумелка» и т.д.

Игры на координацию движений: «Вышибалы с картинками», «Охотники и утки», «Игра с мячом», «Гонки крокодилов», «Вьюны», «Домашние хлопоты», «5+5», «Ловушка» и т.д.

Игры на развитие ловкости: «Попади в мишень», «Зевака», «Квач», «Падающая палка», «Гуси», «Горелка», «У медведя во бору», «Рыбаки и рыбки» и т.д.

3. Эстафеты.

Эстафеты с мячами. Правила игры. «Бег по кочкам» и т.д.

Эстафеты с бегом и прыжками, преодолением препятствий.

Эстафеты с гимнастическими палками и скакалками, обручами, кеглями.

4. Спортивные и подвижные игры с мячами. «Бомбардировка» (Правила игры, развитие основных навыков владения мячом). «Охотники и утки» (Правила игры, развитие основных навыков быстрого перемещения по площадке). «Братишка спаси» (Правила игры, основы перемещения, индивидуальные соревнования), «Пионербол» (Правила игры, подачи, прием мяча, тактика нападения и защиты) Эстафеты с использованием спортивного инвентаря и оборудования (мячи, скакалки, обручи, кегли и т.д.)

5. Дистанционные олимпиады по предмету физкультура.

Предусматривает знакомство учеников с теоретическими знаниями по физкультуре, проведение олимпиад, разбор заданий и награждение. Проводится 2 раза в год.

6. Соревнования. Проведение соревнований по различным видам «Лыжный марафон», «Лыжня –России».

Планируемые результаты

Личностными результатами освоения учащимися содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных играх и нестандартных ситуациях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы в процессе игры.

Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками в процессе игры на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;

- организовывать самостоятельную игровую деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную игровую деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями в процессе игры со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Тематическое планирование 1 класс

№	Тема занятия	Формы организации	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Кол-во часов
1	Игры «Ловля обезьян», «Два мороза»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
2	Игры «Зеркало», «Забегалы»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
3	Игры «Прыжки по кочкам», «Прыгающие воробушки»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
4	Игры «Поезд», «Альпинисты»	Практическое занятие		1
5	Игры «Зайчик-попрыгайчик», «Догони мяч»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1

			https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	
6	Игры «Правильно - неправильно», «Копна-тропинка-кочка»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
7	Игры «Два мороза», «Пустое место»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
8	Игры «Алфавит», «Зеркало»	Практическое занятие		1
9	Игры «Прыгающие воробушки», «Прыжок под микроскопом»	Практическое занятие		1
10	Игры «Поезд», «Альпинисты»	Практическое занятие		1
11	Игры «Кого назвали, тот и ловит», «Догони мяч»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
12	Игры «Копна-тропинка-кочка», «Быстро шагай!»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
13	Игры «Вороны - воробьи», «У медведя во бору»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
14	Игры «Караси и щука», «Белые медведи»	Практическое занятие		1
15	Игры «Охотники и олени», «День и ночь»	Практическое занятие		1
16	Игры «Два мороза», «Медведи и пчелы»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
17	Игры «У медведя во бору», «Ловишка в кругу»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
18	Игры «Филин и пташки»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
19	Игры «К своим флажкам»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
20	Игры «Ручеек», «Жмурки», «Горелки»	Практическое занятие		1
21	Игры «Вышибалы», «Картошка»	Практическое занятие		1
22	Игры «Прятки», «Московские прятки»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
23	Игры «Али-баба», «Кошки-мышки»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
24	Игры «Белки на дереве», «Выше ноги от земли»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1

25	Игры «Бездомный заяц»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
26	Игры «Тише едешь-дальше будешь» «Светофор»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
27	Игры «Море волнуется», «Путаница»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
28	Игры «Рыбак» (со скакалкой), «Резиночка», «Скакалки»	Практическое занятие		1
29	Игры «Напольное домино», «Улитка»	Практическое занятие		1
30	Игры «Кегли», «Твистер»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
31	Игры «Передай мяч», «Ведение мяча»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
32	Игры «Пронеси листок бумаги», «Вызов номеров»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
33	Игры «Спина к спине», «Преодоление полосы препятствий»	Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1

Тематическое планирование 2 класс

№ п\п	Тема занятия	Формы организации	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Кол-во часов
1	Беседа по т.б., знакомство с правилами подвижных игр	Знакомство (Правила поведения, командных действий закрепление навыков игры)	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
2	Подвижные игры «Часы пробили...», «Разведчики»		https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
3	Красивая осанка. Подвижные игры «Хвостики», «Запрещённое движение»			1
4	Учись быстроте и	Лёгкая атлетика	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1

	ловкости. Подвижные игры «Прыжки», «Кто быстрее?», «Самый координированный»	(Закрепление и совершенствование навыков бега, прыжков, метаний, способностей к ориентированию в пространстве)	ura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game		
5	Сила нужна каждому. Подвижные игры «Быстрая тройка»			1	
6	Ловкий. Гибкий. Подвижные игры «Медведь спит, «Весёлая скакалка»			1	
7	Весёлая скакалка. Подвижная игра «Очистить свой сад от камней»,			1	
8	Сила нужна каждому. Подвижные игры «Командные салки», «Сокол и голуби»			1	
9	Развитие быстроты. Подвижные игры «Найди нужный цвет», «Разведчики»			1	
10	Кто быстрее?			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
11	Скакалочка - выручалочка. Подвижные игры «Ноги выше от земли», «Выбегай из круга»			1	
12	Подвижная игра «Лиса и цыплята»			Спортивные игры (Навыки держания, ловли, передачи, броска мяча)	1
13	«Старт после броска», «Играй-играй, мяч не теряй».				https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki
14	Подвижные игры «Охотники и дичь», «Сумей догнать»	https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1		
15	Ловкая и коварная гимнастическая палка, «Гонка с обручем»	1			
16	Подвижная игра «Удочка с приседанием», «Падающая палка», «Успей в обруч»	Гимнастика (развитие способностей к дифференцированию параметров движения, ориентированию в пространстве)	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1	
17	Развиваем точность движений. Подвижные игры «Вращающаяся скакалка», «Подвижная цель», «Воробушки и кот».		https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1	
18	Горка зовёт. Подвижные игры «Быстрый спуск», «Веер», «Паровозик».		Лыжный спорт (Комплексное развитие координационных способностей)	https://www.fizkultura.ru/estafeti	1
19	Зимнее солнышко. Подвижные игры «Быстрый спуск»,	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki		1	

	«Веер», «Паровозик».		https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game		
20	Зимнее солнышко. Подвижная игра «Кто быстрее приготовиться».			1	
21	Штурм высоты.		https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1	
22	Подвижная игра «Салки»			1	
23	Закрепление. «Салки» и др. по выбору учащихся.			1	
24	Мы строим крепость. Подвижная игра «Мороз – Красный нос». Игры по желанию учащихся.		https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1	
25	Круговая эстафета.		https://www.fizkultura.ru/estafeti	1	
26	«Погоня», «Снайперы»	Лёгкая атлетика, Элементы спортивных игр (Закрепление навыков игры, скоростных, кондиционных способностей, навыков владения мячом, умений играть в команде)	https://www.fizkultura.ru/estafeti	1	
27	Удивительная пальчиковая гимнастика. Подвижные игры «Метание в цель», «Попади в мяч».		https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1	
28	Развитие скоростных качеств. Подвижные игры «Быстро в строй», командные «колдунчики».		https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1	
29	Развитие выносливости. Подвижные игры «мяч капитану», «Бездомный заяц», «Охотники и утки».		https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1	
30	Развитие реакции. Подвижные игры «Пустое место», «Боулинг».		https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1	
31	Прыжок за прыжком.		https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1	
32	Мир движений и здоровья. Подвижные игры «Гонка мячей», «Падающая палка».		https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1	
33-34	Мы стали быстрыми, ловкими, сильными, выносливыми. Подвижные игры «Точный поворот», «Третий лишний». «Передал - садись».		https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1	
				https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	

Тематическое планирование 3 класс

№ п\п	Тема занятия	Формы организации	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Кол-во часов
1	Беседа по т.б., знакомство с правилами подвижных игр.	Раздел № 1 на всех занятиях:	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
2	Подвижные игры «Часы пробили...», «Разведчики»	Знакомство с правилами поведения и техникой безопасности.	https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
3	<i>Игры на развитие ловкости:</i> «Горелка», «У медведя во бору», «Рыбаки и рыбки» и т.д	Раздел № 2		1
4	<i>Игры на развитие внимания:</i> «Воробьи-вороны», «Третий лишний», «Лиса и зайцы»	Подвижные игры без мячей (Правила поведения, командных действий		1
5	<i>Игры на координацию движений:</i> «Вышибалы с картинками», «Охотники и утки», «Игра с мячом», «Гонки крокодилов»	закрепление навыков игры)		1
6	<i>Игры на координацию движений:</i> «Гонки крокодилов», «Вьюны», «Домашние хлопоты»,	Раздел № 1 на всех занятиях.		https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki
7	<i>Игры на развитие ловкости:</i> «Попади в мишень», «Зевака», «Квач».	Раздел № 2 Подвижные игры без мячей	https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
8	<i>Игры на развитие ловкости:</i> «Падающая палка», «Гуси», «Горелка»		1	
9	<i>Игры на развитие ловкости:</i> «Горелка», «У медведя во бору», «Рыбаки и рыбки» и т.д		1	
10	<i>Игры на развитие внимания:</i> «Запрещенное движение», «Огонек», «Манеж», «Шумелка» и т.д.		1	
11	Скакалочка - выручалочка. Подвижные игры «Ноги выше от земли», «Выбегай из круга»		1	
12	Подвижная игра «Лиса и цыплята»	1		
13	Игра «Бомбардировка», «Перестрелка»	Раздел № 1 на всех занятиях:	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
14	Подвижные игры «Охотники и утки», «Сумей догнать»	Раздел № 4 Спортивные игры (Навыки держания,		1
15	Игры «Братишка спаси», «Перестрелка»	ловли, передачи, броска мяча)		1
16	Игра «Пионербол»	Раздел № 4 Спортивные игры		https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki

17	Игра «Пионербол»	Раздел № 1 на всех занятиях: техника безопасности, техника ловли, передачи мяча Раздел № 4 Спортивные игры (Правила игры, подачи, прием мяча, тактика нападения и защиты)	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1	
18	Игра «Пионербол»			1	
19	Игра «Пионербол»			1	
20	Игра «Пионербол»			1	
21	Игра «Пионербол»			1	
22	Игра «Пионербол»			1	
23	Эстафеты с мячами. Правила игры. «Бег по кочкам» Эстафеты с гимнастическими палками и скакалками, обручами, кеглями	Раздел № 3 Эстафеты	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafeti	1	
	24			Эстафеты с бегом и прыжками, преодолением препятствий.	1
	25			Эстафеты с гимнастическими палками и скакалками, обручами, кеглями	1
	26			Эстафеты с бегом и прыжками, преодолением препятствий.	1
27	Игра «Пионербол»	Раздел № 1 на всех занятиях: техника безопасности, техника ловли, передачи мяча Раздел № 4 Спортивные игры (Правила игры, подачи, прием мяча, тактика нападения и защиты)	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1	
28	Игра «Пионербол»			1	
29	Игра «Бомбардировка» , «Перестрелка»			1	
30	Игра «Пионербол»			1	
31	Игра «Пионербол»			1	
32	Игра «Бомбардировка» , «Перестрелка»			1	
33	Игра «Пионербол»			1	
34	Игра «Пионербол»			1	

Тематическое планирование 4 класс

№ п/п	Тема занятия	Формы организации	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Кол-во часов
1	Беседа по т.б., знакомство с правилами подвижных игр.	Раздел № 1 на всех занятиях: Знакомство с правилами поведения и техникой безопасности.	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
2	Подвижные игры «Часы пробили...», «Разведчики»	Раздел № 2 Подвижные игры без мячей	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
3	<i>Игры на развитие</i>		https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1

	ловкости: «Горелка», «У медведя во бору», «Рыбаки и рыбки» и т.д	(Правила поведения, командных действий)		
4	<i>Игры на развитие внимания:</i> «Воробьи-вороны», «Третий лишний», «Лиса и зайцы»	закрепление навыков игры)	https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki https://www.https://www.fizkult-ura.ru/estafetifizkult-ura.ru/mobile_game	1
5	<i>Игры на координацию движений:</i> «Вышибалы с картинками», «Охотники и утки», «Игра с мячом», «Гонки крокодилов»		https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki	1
6	<i>Игры на координацию движений:</i> «Гонки крокодилов», «Вьюны», «Домашние хлопоты»,	Раздел № 1 на всех занятиях.	https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki https://www.https://www.fizkult-ura.ru/estafetifizkult-ura.ru/mobile_game	1
7	<i>Игры на развитие ловкости:</i> «Попади в мишень», «Зевака», «Квач».	Раздел № 2 Подвижные игры без мячей	https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki https://www.https://www.fizkult-ura.ru/estafetifizkult-ura.ru/mobile_game	1
8	<i>Игры на развитие ловкости:</i> «Падающая палка», «Гуси», «Горелка»		https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki	1
9	<i>Игры на развитие ловкости:</i> «Горелка», «У медведя во бору», «Рыбаки и рыбки» и т.д		https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki	1
10	<i>Игры на развитие внимания:</i> «Запрещенное движение», «Огонек», «Манеж», «Шумелка» и т.д.		https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki	1
11	Скакалочка - выручалочка. Подвижные игры «Ноги выше от земли», «Выбегай из круга»		https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki https://www.https://www.fizkult-ura.ru/estafetifizkult-ura.ru/mobile_game	1
12	Подвижная игра «Лиса и цыплята»		https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki	1
13	Игра «Бомбардировка», «Перестрелка»	Раздел № 1 на всех занятиях: Раздел № 4	https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki	1
14	Подвижные игры «Охотники и утки», «Сумей догнать»	Спортивные игры (Навыки	https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki	1
15	Игры «Братишка спаси», «Перестрелка»	держания, ловли, передачи, броска	https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki	1

		мяча)		
16	Игра «Пионербол»	Раздел № 4 Спортивные игры	https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki https://www.https://www.fizkult-ura.ru/estafetifizkult-ura.ru/mobile_game	1
17	Игра «Пионербол»	Раздел № 1 на всех занятиях: техника безопасности, техника ловли, передачи мяча Раздел № 4 Спортивные игры (Правила игры, подачи, прием мяча, тактика нападения и защиты)	https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki https://www.https://www.fizkult-ura.ru/estafetifizkult-ura.ru/mobile_game	1
18	Игра «Пионербол»		https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki https://www.https://www.fizkult-ura.ru/estafetifizkult-ura.ru/mobile_game	1
19	Игра «Пионербол»		https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki https://www.https://www.fizkult-ura.ru/estafetifizkult-ura.ru/mobile_game	1
20	Игра «Пионербол»		https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki	1
21	Игра «Пионербол»		https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki	1
22	Игра «Пионербол»			1
23	Эстафеты с мячами. Правила игры. «Бег по кочкам» Эстафеты с гимнастическими палками и скакалками, обручами, кеглями	Раздел № 3 Эстафеты	https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki https://www.fizkult-ura.ru/estafeti	1
24	Эстафеты с бегом и прыжками, преодолением препятствий.		https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki https://www.fizkult-ura.ru/estafeti	1
25	Эстафеты с гимнастическими палками и скакалками, обручами, кеглями		https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki https://www.fizkult-ura.ru/estafeti	1
26	Эстафеты с бегом и прыжками, преодолением препятствий.		https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki https://www.fizkult-ura.ru/estafeti	1
27	Игра «Пионербол»	Раздел № 1 на всех занятиях: техника безопасности, техника ловли, передачи мяча Раздел № 4 Спортивные игры (Правила игры, подачи, прием мяча, тактика нападения и защиты)		1
28	Игра «Пионербол»			1
29	Игра «Бомбардировка» , «Перестрелка»			1
30	Игра «Пионербол»		https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki	1
31	Игра «Пионербол»		https://www.https://www.fizkult-ura.ru/estafetifizkult-ura.ru/mobile_game	1
32	Игра «Бомбардировка» , «Перестрелка»			1
33	Игра «Пионербол»			1
34	Игра «Пионербол»			1

Календарно-тематическое планирование 1 класс

№	Тема занятия	Дата проведения	Формы организации	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Кол-во часов
1	Игры «Ловля обезьян», «Два мороза»		Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
2	Игры «Зеркало», «Забегалы»		Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
3	Игры «Прыжки по кочкам», «Прыгающие воробушки»		Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
4	Игры «Поезд», «Альпинисты»		Практическое занятие		1
5	Игры «Зайчик-попрыгайчик», «Догони мяч»		Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
6	Игры «Правильно - неправильно», «Копна-тропинка-кочка»		Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
7	Игры «Два мороза», «Пустое место»		Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
8	Игры «Алфавит», «Зеркало»		Практическое занятие		1
9	Игры «Прыгающие воробушки», «Прыжок под микроскопом»		Практическое занятие		1
10	Игры «Поезд», «Альпинисты»		Практическое занятие		1
11	Игры «Кого назвали, тот и ловит», «Догони мяч»		Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1

				ura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	
12	Игры «Копна-тропинка-кочка», «Быстро шагай!»		Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
13	Игры «Вороны - воробы», «У медведя во бору»		Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
14	Игры «Караси и щука», «Белые медведи»		Практическое занятие		1
15	Игры «Охотники и олени», «День и ночь»		Практическое занятие		1
16	Игры «Два мороза», «Медведи и пчелы»		Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
17	Игры «У медведя во бору», «Ловишка в кругу»		Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
18	Игры «Филин и пташки»		Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
19	Игры «К своим флажкам»		Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
20	Игры «Ручеек», «Жмурки», «Горелки»		Практическое занятие		1
21	Игры «Вышибалы», «Картошка»		Практическое занятие		1
22	Игры «Прятки», «Московские прятки»		Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
23	Игры «Али-баба», «Кошки-мышки»		Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
24	Игры «Белки на дереве», «Выше ноги от земли»		Практическое занятие		1
25	Игры «Бездомный заяц»		Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1

				ura.ru/mobile_game	
26	Игры «Тише едешь-дальше будешь» «Светофор»		Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
27	Игры «Море волнуется», «Путаница»		Практическое занятие		1
28	Игры «Рыбак» (со скакалкой), «Резиночка», «Скакалки»		Практическое занятие		1
29	Игры «Напольное домино», «Улитка»		Практическое занятие		1
30	Игры «Кегли», «Твистер»		Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
31	Игры «Передай мяч», «Ведение мяча»		Практическое занятие		1
32	Игры «Пронеси листок бумаги», «Вызов номеров»		Практическое занятие	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
33	Игры «Спина к спине», «Преодоление полосы препятствий»		Практическое занятие		1

Календарно-тематическое планирование 2 класс

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения	Формы организации	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Кол-во часов
1	Беседа по т.б., знакомство с правилами подвижных игр		Знакомство (Правила поведения, командных действий закрепление навыков игры)	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
2	Подвижные игры «Часы пробили...», «Разведчики»			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
3	Красивая осанка. Подвижные игры «Хвостики», «Запрещённое движение»				1
4	Учись быстрой и ловкости. Подвижные игры «Прыжки», «Кто быстрее?», «Самый координированный»		Лёгкая атлетика (Закрепление и совершенствование навыков бега, прыжков, метаний, способностей к ориентированию в пространстве)	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
5	Сила нужна каждому. Подвижные игры «Быстрая тройка»				1
6	Ловкий. Гибкий. Подвижные игры «Медведь спит, «Весёлая скакалка»				1
7	Весёлая скакалка. Подвижная игра «Очистить свой сад от камней»,				1
8	Сила нужна каждому. Подвижные игры «Командные салки», «Сокол и голуби»				1
9	Развитие быстроты. Подвижные игры «Найди нужный цвет», «Разведчики»				1
10	Кто быстрее?				1
11	Скакалочка - вырубалочка. Подвижные игры				1

	«Ноги выше от земли», «Выбегай из круга»				
12	Подвижная игра «Лиса и цыплята»		Спортивные игры (Навыки держания, ловли, передачи, броска мяча)	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
13	«Старт после броска», «Играй-играй, мяч не теряй».				1
14	Подвижные игры «Охотники и дичь», «Сумей догнать»				1
15	Ловкая и коварная гимнастическая палка, «Гонка с обручем»		Гимнастика (развитие способностей к дифференцированию параметров движения, ориентированию в пространстве)	https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
16	Подвижная игра «Удочка с приседанием», «Падающая палка», «Успей в обруч»				1
17	Развиваем точность движений. Подвижные игры «Вращающаяся скакалка», «Подвижная цель», «Воробушки и кот».				1
18	Горка зовёт. Подвижные игры «Быстрый спуск», «Веер», «Паровозик».		Лыжный спорт (Комплексное развитие координационных способностей)	https://www.fizkultura.ru/estafeti	1
19	Зимнее солнышко. Подвижные игры «Быстрый спуск», «Веер», «Паровозик».				1
20	Зимнее солнышко. Подвижная игра «Кто быстрее приготовиться».				1
21	Штурм высоты.				1
22	Подвижная игра «Салки»				1

23	Закрепление. «Салки» и др. по выбору учащихся.				1
24	Мы строим крепость. Подвижная игра «Мороз – Красный нос». Игры по желанию учащихся.			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
25	Круговая эстафета.			https://www.fizkultura.ru/estafeti	1
26	«Погоня», «Снайперы»		Лёгкая атлетика, Элементы спортивных игр (Закрепление навыков игры, скоростных, кондиционных способностей, навыков владения мячом, умений играть в команде)	https://www.fizkultura.ru/estafeti	1
27	Удивительная пальчиковая гимнастика. Подвижные игры «Метание в цель», «Попади в мяч».			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
28	Развитие скоростных качеств. Подвижные игры «Быстро в строй», командные «колдунчики».			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
29	Развитие выносливости. Подвижные игры «мяч капитану», «Бездомный заяц», «Охотники и утки».			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
30	Развитие реакции. Подвижные игры «Пустое место», «Боулинг».			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
31	Прыжок за прыжком.			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
32	Мир движений и здоровья. Подвижные игры «Гонка мячей», «Падающая палка».			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
33-	Мы стали быстрыми, ловкими, сильными,		https://www.fizkultura.ru/	1	

34	выносливыми. Подвижные игры «Точный поворот», «Третий лишний». «Передал - садись».			ura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	
----	--	--	--	---	--

Календарно-тематическое планирование 3 класс

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения	Формы организации	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Кол-во часов
1	Беседа по т.б., знакомство с правилами подвижных игр.		Раздел № 1 на всех занятиях: Знакомство с правилами поведения и техникой безопасности. Раздел № 2 Подвижные игры без мячей (Правила поведения, командных действий закрепление навыков игры)	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
2	Подвижные игры «Часы пробили...», «Разведчики»				1
3	<i>Игры на развитие ловкости:</i> «Горелка», «У медведя во бору», «Рыбаки и рыбки» и т.д				1
4	<i>Игры на развитие внимания:</i> «Воробьи-вороны», «Третий лишний», «Лиса и зайцы»				1
5	<i>Игры на координацию движений:</i> «Вышибалы с картинками», «Охотники и утки», «Игра с мячом», «Гонки крокодилов»				1
6	<i>Игры на координацию движений:</i> «Гонки крокодилов», «Вьюны», «Домашние хлопоты»,		Раздел № 1 на всех занятиях.	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
7	<i>Игры на развитие ловкости:</i> «Попади в мишень», «Зевака», «Квач».				1
8	<i>Игры на развитие ловкости:</i> «Падающая палка», «Гуси», «Горелка»				Раздел № 2 Подвижные игры

9	<i>Игры на развитие ловкости:</i> «Горелка», «У медведя во бору», «Рыбаки и рыбки» и т.д		без мячей		1
10	<i>Игры на развитие внимания:</i> «Запрещенное движение», «Огонек», «Манеж», «Шумелка» и т.д.				1
11	Скакалочка - выручалочка. Подвижные игры «Ноги выше от земли», «Выбегай из круга»				1
12	Подвижная игра «Лиса и цыплята»				1
13	Игра «Бомбардировка», «Перестрелка»		Раздел № 1 на всех занятиях:	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
14	Подвижные игры «Охотники и утки», «Сумей догнать»		Раздел № 4 Спортивные игры (Навыки держания, ловли, передачи, броска мяча)		1
15	Игры «Братишка спаси», «Перестрелка»				1
16	Игра «Пионербол»		Раздел № 4 Спортивные игры	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
17	Игра «Пионербол»		Раздел № 1 на всех занятиях: техника безопасности,	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
18	Игра «Пионербол»		техника ловли, передачи мяча		1
19	Игра «Пионербол»		Раздел № 4		1
20	Игра «Пионербол»		Спортивные игры		1
21	Игра «Пионербол»		(Правила игры, подачи, прием мяча, тактика нападения и защиты)		1
22	Игра «Пионербол»				1
23	Эстафеты с мячами. Правила игры. «Бег по кочкам» Эстафеты с		Раздел № 3 Эстафеты		https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki

	гимнастическими палками и скакалками, обручами, кеглями			https://www.fizkultura.ru/estafeti	
24	Эстафеты с бегом и прыжками, преодолением препятствий.				1
25	Эстафеты с гимнастическими палками и скакалками, обручами, кеглями				1
26	Эстафеты с бегом и прыжками, преодолением препятствий.				1
27	Игра «Пионербол»		Раздел № 1 на всех занятиях: техника безопасности, техника ловли, передачи мяча Раздел № 4 Спортивные игры (Правила игры, подачи, прием мяча, тактика нападения и защиты)	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
28	Игра «Пионербол»				1
29	Игра «Бомбардировка» , «Перестрелка»				1
30	Игра «Пионербол»				1
31	Игра «Пионербол»				1
32	Игра «Бомбардировка» , «Перестрелка»				1
33	Игра «Пионербол»				1
34	Игра «Пионербол»				1

Календарно-тематическое планирование 4 класс

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения	Формы организации	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Кол-во часов
1	Беседа по т.б., знакомство с правилами подвижных игр.		Раздел № 1 на всех занятиях: Знакомство с правилами поведения и техникой безопасности.	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
2	Подвижные игры «Часы пробили...», «Разведчики»		Раздел № 2 Подвижные	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1

			игры без мячей (Правила поведения, командных действий закрепление навыков игры)	ura.ru/mobile_game	
3	<i>Игры на развитие ловкости:</i> «Горелка», «У медведя во бору», «Рыбаки и рыбки» и т.д			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
4	<i>Игры на развитие внимания:</i> «Воробьи-вороны», «Третий лишний», «Лиса и зайцы»			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
5	<i>Игры на координацию движений:</i> «Вышибалы с картинками», «Охотники и утки», Игра с мячом», «Гонки крокодилов»			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
6	<i>Игры на координацию движений:</i> «Гонки крокодилов», «Вьюны», «Домашние хлопоты»,			Раздел № 1 на всех занятиях.	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game
7	<i>Игры на развитие ловкости:</i> «Попади в мишень», «Зевака», «Квач».		Раздел № 2 Подвижные игры без мячей	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
8	<i>Игры на развитие ловкости:</i> «Падающая палка», «Гуси», «Горелка»			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
9	<i>Игры на развитие ловкости:</i>			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1

	«Горелка», «У медведя во бору», «Рыбаки и рыбки» и т.д.				
10	<i>Игры на развитие внимания:</i> «Запрещенное движение», «Огонек», «Манеж», «Шумелка» и т.д.			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
11	Скакалочка - выручалочка. Подвижные игры «Ноги выше от земли», «Выбегай из круга»			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
12	Подвижная игра «Лиса и цыплята»			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
13	Игра «Бомбардировка», «Перестрелка»		Раздел № 1 на всех занятиях:	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
14	Подвижные игры «Охотники и утки», «Сумей догнать»		Раздел № 4 Спортивные игры (Навыки держания, ловли,	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
15	Игры «Братишка спаси», «Перестрелка»		ловли, передачи, броска мяча)	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
16	Игра «Пионербол»		Раздел № 4 Спортивные игры	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
17	Игра «Пионербол»		Раздел № 1 на всех занятиях: техника безопасности, техника ловли,	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1

			передачи мяча	ura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	
			Раздел № 4		
			Спортивные игры		
18	Игра «Пионербол»		(Правила игры, подачи, прием мяча, тактика нападения и защиты)	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
19	Игра «Пионербол»			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafetifizkultura.ru/mobile_game	1
20	Игра «Пионербол»			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
21	Игра «Пионербол»			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
22	Игра «Пионербол»			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1
23	Эстафеты с мячами. Правила игры. «Бег по кочкам» Эстафеты с гимнастическими палками и скакалками, обручами, кеглями		Раздел № 3 Эстафеты	https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafeti	1
24	Эстафеты с бегом и прыжками, преодолением препятствий.			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafeti	1
25	Эстафеты с гимнастическими палками и скакалками, обручами, кеглями			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki https://www.fizkultura.ru/estafeti	1
26	Эстафеты с бегом и прыжками, преодолением препятствий.			https://www.fizkultura.ru/fizkultminutki	1

				https://www.fizkult-ura.ru/estafeti	
27	Игра «Пионербол»		<p>Раздел № 1 на всех занятиях: техника безопасности, техника ловли, передачи мяча</p> <p>Раздел № 4</p> <p>Спортивные игры</p> <p>(Правила игры, подачи, прием мяча, тактика нападения и защиты)</p>	<p>https://www.fizkult-ura.ru/fizkultminutki</p> <p>https://www.fizkult-ura.ru/estafetifizkult-ura.ru/mobile_game</p>	1
28	Игра «Пионербол»				1
29	Игра «Бомбардировка» , «Перестрелка»				1
30	Игра «Пионербол»				1
31	Игра «Пионербол»				1
32	Игра «Бомбардировка» , «Перестрелка»				1
33	Игра «Пионербол»				1
34	Игра «Пионербол»				1